

Wijkinfo

LANDWEERT

NUMMER

63

INFORMATIE VOOR INWONERS VAN LANDWEERT DECEMBER 2020



KERSTBROOD
VOOR KIKA

NATUUR IN LANDWEERT
HOE OVERLEVEN
VLINDERS DE WINTER

HONDENPOEPOVERLAST
IN LANDWEERT

AANMELDINGSFORMULIER
2 SCHOLEN UIT LANDWEERT

Kristel Goumans GOUDSMID



reparaties goud en zilver
trouw- en relatieringen
gedenksieraden
graveren

kristelgoumans@chicenhocvenray.nl
Grotestraat 4 5801 BG Venray
0478-511509



CHIC & CHOC VENRAY TRENDJUWELIER



sieraden en horloges
horlogebandjes -batterijen
(leren) tassen en beurzen
oorbellen schieten

kristelgoumans@chicenhocvenray.nl
Grotestraat 4 5801 BG Venray
0478-511509

Keizersveld 43 a
5803 AM Venray
077-3970437
info@leefvrijrisk.nl
www.leefvrijrisk.nl



Verzekeringen & Risicomanagement



Bij ons kun je ook terecht voor een:
**Arbeidsongeschiktheids-
verzekering**



Neem gerust contact met ons op voor een vrijblijvende intake

U kunt bij onze advocaten terecht voor:

- Letselschade door ongeval
- Ontslagrecht / arbeidsrecht
- Civiel recht / adviseren & procederen
- Echtscheiding / alimentatie / omgang / gezag
- Mediation echtscheiding
- Burenrecht
- Strafrecht
- Erfrecht

Julicher & Meijer ADVOCATEN



Leunseweg 6a
5802 CH Venray
T 0478 52 10 70
info@julicher-meijer.nl

www.julicher-meijer.nl
www.uit-elkaar.nl

www.arbeidsrechtsspecialisten.nl
www.letselschade-venray.nl



STICHTING WIJKCENTRUM LANDWEERT 'T STEKSKE

Door de Covid-19 richtlijnen is het wijkcentrum gesloten. Het bestuur en vrijwilligers hopen snel weer open te mogen gaan voor alle activiteiten. Wij volgen de maatregelen van het RIVM en het kabinet. We houden jullie op de hoogte via deze wijkinfo en de website.

Alle vrijwilligers en het bestuur wensen jullie fijne feestdagen toe. We hopen jullie in het nieuwe jaar weer te mogen begroeten in ons wijkcentrum 't Stekske.

Om op de hoogte te blijven of bepaalde activiteiten/ evenementen in 't Stekske (weer) door mogen gaan, raden we u aan de site www.landweert.nl/agenda te controleren.

U kunt alle eerder verschenen wijkinfo's digitaal teruglezen op www.landweert.nl/wijkplatform/wijkkrant;

De deadline voor de volgende uitgave is **za 23 januari 2021**

FEESTDAGEN - WINTER 2020... ANDERS DAN ANDERS...

Zoals beloofd melden we ons met de laatste wijkinfo in 2020. Deze keer helaas geen overzicht met activiteiten in 't Stekske; er is te veel onduidelijkheid over wat mogelijk is de komende periode.

2020 is en was in alle opzichten een bijzonder jaar. En eigenlijk kan 2021 alleen maar beter worden!

"Sinterklaas, Kerst, Oud en Nieuw, feest, familie, samenzijn, Dit jaar is alles anders, en dat is niet fijn. Alhoewel knus en klein wel fijn kan zijn..."

Onze wens is dat elke inwoner van Landweert vooral zijn of haar zegeningen telt, hopelijk kan daarbij dan een goede gezondheid worden opgeteld.

Wij, redactie van de Wijkinfo, ook namens het Wijkplatform van Landweert, hopen op betere tijden: "dat het tij maar spoedig keert".

Ondanks, of misschien juist nu: hele fijne feestdagen, en de beste wensen met veel gezondheid voor 2021!

Zorg goed voor elkaar!

24 november 2020,
Wijkplatform Landweert



Hulp nodig

De link naar de website van de gemeente met daarop zichtbaar de beschikbare hulp van professionals bij eventuele problemen is:
www.venray.nl/ondersteuning-thuissituatie





KiKa EXTREME

Op 20 juni ga ik, als trotse inwoner van Landweert, voor KiKa een Ironman 70.3 doen waarmee ik zoveel mogelijk geld inzamel in de strijd tegen kinderkanker. Help jij mee?

Voor slechts € 10,00 bezorg ik jou een kerstbrood van 1000 gram, vers van de bakker.

Voor jou een heerlijk brood, voor de families die getroffen worden door deze ziekte een stap dichterbij naar meer kans op genezing.

Geef je bestelling door voor 22 december op kerstbroodvoorkika@gmail.com. Geef je gelijk ook je nummer en adres door? Dan fiets ik bij je langs.

*Namens KiKa, bedankt!
Wouter Verton*

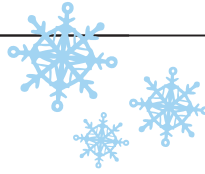
ps: wil je je collega's of klanten verwennen met een heerlijk kerstbrood? Een gift aan KiKa is aftrekbaar van de belasting. Mail mij gerust voor meer informatie.



KERSTBROOD VOOR KIKa

Help jij kinderkanker de wereld uit?





ACTIVITEITEN VAN DE WIJKVERENIGING LANDWEERT

De Wijkvereniging Landweert organiseert diverse activiteiten voor jong en oud. U hoeft geen lid te zijn van onze vereniging om deel te nemen, iedereen mag meedoen met de activiteiten. Activiteiten vinden plaats in Wijkcentrum 't Stekske (Kruidenlaan 161).

Heeft u vragen? Dan kunt u ons mailen via wijkvereniging@landweert.nl.

Covid-19 of Corona; hoe vaak hebben we dat al niet gehoord de afgelopen maanden. Ons leven ziet er anders uit: geen handen schudden, niet meer een arm om iemand heen slaan, afstand houden. Allemaal onwennig. Elkaar treffen bij de Hippe Bingo in de hoop leuke prijzen te winnen, gezellig avondje klaverjassen, knutselen in de kelder, senioren die bewegen/gymmen of het jaarlijks wijkfeest (het Foute Feest): kan allemaal niet doorgaan. Geen gezamenlijk Sinterklaasviering, geen rommelmarkt, geen fietscross en geen

Kerstmarkt. Nagenoeg niets kan meer georganiseerd worden. Voor de kinderen hebben we nog wel de kinderdisco, in aangepaste vorm, die doorgaat, maar verder is het stil.

Mensen zien elkaar minder, komen minder buiten, het is allemaal niet leuk maar wel noodzakelijk. Verspreiding van het virus wil niemand, maar hopelijk komt er gauw genoeg verbetering in zicht zodat de activiteiten in 't Stekske weer kunnen plaatsvinden.

Wijkvereniging Landweert hoopt dat iedereen deze tijd goed doorkomt, zonder al te veel hinder. Hopelijk kunnen we in 2021 weer terug naar "normaal", het liefst al ruim voor de zomer. Hopelijk gaat dat lukken!

Wij wensen u een prettige kerst en een gelukkig - hopelijk snel vrij van Corona - 2021.

Tot gauw!



**Wij rijden van ma t/m vr
van 07:00 tot 19:00 uur.**

Wilt u reserveren

Bel van ma t/m vr tussen
11:00- 12:00 uur of tussen
18:00- 19:00 uur.

Telefoonnummer 06 27032957
Of per mail wensbus@gmail.com

Ook speciale wensen proberen
wij voor u op te lossen.



Sinds 2008 - 2018

Autorijschool Ven-rij Peter Barents

Bel en maak een afspraak voor die 1^o rijles

Voor een professionele, persoonlijke aanpak en gezellig rijlessen.
Ook voor automaat, opfriscursus, rijangst, CBR keuringen.
Voor Theoriecursus: www.TheorielesVenray.nl

Al meer dan 20 jaar ervaring in het geven van rij- instructies

✉ Christoffelkruid 26 Venray
0478-58 43 40
06-222 55 729
www.Ven-Rij.nl



TUHMAN DAKBEDEKKINGEN

Voor al uw dakwerkzaamheden



T 0478 533702 • M 06 54366249

WWW.TUHMANDAKBEDEKKINGEN.NL



YOGA

Een kadootje voor jezelf !

Wij verzorgen van maandag tot en met vrijdag wekelijkse Yogalessen met een meditatieve inslag. Alles netjes op 1,5 meter afstand in onze sfeervolle lesruimte in het St. Annapark! Ook individuele begeleiding behoort tot de mogelijkheden. Neem even contact op als je vragen hebt...!

info@kurukshetra.nl | www.kurukshetra.nl | www.lichteyogavenray.nl



Lid van Vereniging Yogadocenten Nederland





WIJKTEAM LANDWEERT

Beste bewoners van Landweert,
zorg goed voor elkaar

De coronacrisis is helaas nog niet voorbij. Door de strengere maatregelen hebben we de inloop op woensdag in 't Stekske voorlopig stopgezet. Dat vinden we erg jammer. Het wijkteam blijft per mail: landweert@wijkteamvenray.nl en telefonisch: 06-40837894 bereikbaar voor alle vragen uit de wijk over zorg en welzijn, leefbaarheid en veiligheid. Op de website www.wijkteamvenray.nl/landweert/wijknieuws/ kun je lezen wanneer wij weer in 't Stekske aanwezig zijn.

Mooie initiatieven

Tijdens de 'eerst golf' in het voorjaar zagen we in de wijk mooie initiatieven van bewoners ontstaan. Mensen hielpen elkaar door bijvoorbeeld boodschappen te doen of een pannetje soep te maken. We hopen dat bewoners op elkaar blijven letten in deze lastige tijd. Als je zorgen hebt over een medewijkbewoner helpen en denken wij graag met je mee.

Blijf gezond!
Wijkteam Landweert

"ONS GENOT"

Een lidmaatschap van "Ons genot" kost € 10,00 per persoon per jaar. Opgeven kan bij onze voorzitter Piet Vogelsangs, tel. 06 22995812.

GEGEVENS SECRETARIS

Helma Steigenga, Sleutelbloem 77
5803 KG Venray, NL77RABO0153917008
Tel: 0478 585527, Tel: 06 51647244.

Het volgende bericht ontvingen we van "Ons Genot"

Voorlopig gaan onze activiteiten niet door; dit geldt zeker voor het lopende jaar, volgend jaar kijken wij hoe en wat. Zeker nu de cijfers weer langzaam aan het stijgen zijn. Sinterklaas, Kerst en Nieuwjaar, er komen weer meer mensen bij elkaar; we zijn bezorgd over wat het effect zal zijn op de Coronacijfers.

Onze wens voor alle mensen van Landweert: in deze barre en eenzame tijd toch een zeer goed kerstfeest en voor 2021 een gelukkig nieuwjaar! Hou vol! #Samen zijn wij sterk!

Met vriendelijke groet,
Piet Vogelsangs





Vraag naar onze voordelige pakketverzekering voor particulieren tot wel 12% korting.

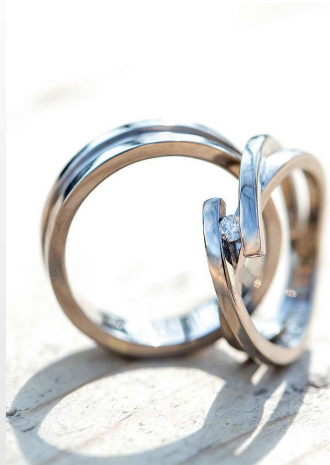
info@vievermannsverzekeringen.nl | www.vievermannsverzekeringen.nl
06 10960426 | Zevenblad 28 5803 LZ Venray

 **PLUS** GUIDO VAN DIJCK

Exclusief & persoonlijk

Wij maken alle sieraden op ambachtelijke wijze met de hand in ons atelier: Ringen, armbanden, colliers, trouwringen, gedenksieraden en nog veel meer.

Ook het omsmelten en hergebruik van bestaande sieraden behoort tot de mogelijkheden.



Jeeco
atelier

Keizersveld 71E • 5803 AP-Venray
Lianne 06 28254548 • Andre 06 54314785
info@jeeco.nl • www.jeeco.nl
www.jeeco-trouwringen.nl

LANDWEERT LEEFT SAMEN AAN TAFEL



De decembermaand staat voor gezelligheid, iets wat ook Landweert Leeft met grote letters in zijn vaandel heeft staan.

Ondanks dat de Corona dit jaar danig roet in het eten heeft gegooid, hebben wij toch iedere maand voor de ouderen in de wijk en zelfs daar buiten, die zich opgegeven hadden, een warme 3-gangen-maaltijd verzorgd. Uiteindelijk zijn wij in 2013 opgericht om de sociale cohesie in de wijk te bevorderen.

Of we 15 december ons Kerstdiner weer gezamenlijk in 't Stekske mogen vieren of het eten komen bezorgen, hangt van de dan geldende richtlijnen af. Volg daarvoor onze website www.LandweertLeeft.nl en de publicaties in Peel & Maas en Omroep Venray.

Geef je sowieso tijdig op, dat kan door betaling van 8 euro op bank IBAN NL90RABO 0336 0722 01 of contant bij Mia Hendrix, Fluitenkruid 44, 0478 581913.

De brunch hebben wij helaas dit jaar moeten schrappen.

Voor de ondersteuning in het afgelopen jaar danken wij alle vrijwilligers, onze sponsors Wonen Limburg, Plus Supermarkt, Culinaire Creatief en de Stagiaires van het Raayland College.

Wij wensen iedereen een gezellig en gezonde decembermaand en wensen u alvast een voorspoedig 2021, enne... let op elkaar en help elkaar.

Met vriendelijke groet, *Cor van Dijk*
Voorzitter Stichting Landweert Leeft
Boterbloem 34, 5803CL Venray





Gaat uw kind volgend jaar naar de basisschool? Bent u nieuwsgierig naar onze school en wilt u weten hoe wij werken? I.v.m. de maatregelen omtrent Covid-19 organiseren de scholen van SPOVenray dit jaar een alternatieve kennismaking. Op www.dekruudwis.nl vindt u hierover de benodigde informatie.

Ontwikkelen vanuit een kennisrijke basis en vertrouwde omgeving!

Basisschool De Kruudwis ligt in de wijk Landweert en staat in de eerste plaats voor een veilige, leerzame en fijne basisschooltijd voor kinderen en hun ouders. Onze leerkrachten brengen een brede basiskennis bij; lezen, taal en rekenen vormen de kern van het programma. Daarbij geven we sturing aan ontdekken, worden kinderen uitgedaagd en stimuleren en begeleiden we hen om hun talenten verder te ontwikkelen.

Wij vertellen u graag in een persoonlijk gesprek over de wijze waarop de kinderen op de Kruudwis 'Samen op Avontuur' gaan!

ONZE PIJLERS ZIJN

Ontdekken en Creativiteit

Kinderen spelen en leren in een betekenisvolle en inhoudsgerichte speel- leeromgeving, waarin kinderen experimenteren en kennis opbouwen. Er wordt doelgericht gewerkt aan de ontwikkeling van vaardigheden, middels spelend en onderzoekend leren.

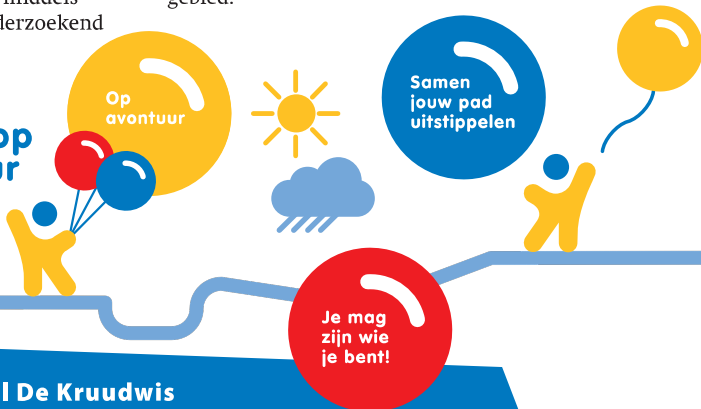
Talent- en Persoonlijke ontwikkeling

Alle kinderen hebben talenten! Wij bieden kinderen ruimte om uit te blinken op het gebied van kennis én vaardigheden op zowel sociaal, creatief, communicatief als sportief gebied.

Eigenaarschap

Op de Kruudwis ontwikkelen kinderen een actieve leerhouding, waarbij er een beroep wordt gedaan op eigen verantwoordelijkheid, zelfstandigheid en zelfsturing.

Samen op avontuur



Basisschool De Kruudwis

Klaproos 21 • 5803 HE • Venray
0478 582974 • info@dekruudwis.nl • www.dekruudwis.nl
Hans Hebben (directeur) h.hebben@spovenray.nl
Ed Wijnhoven (locatieleider) e.wijnhoven@spovenray.nl

Gaat uw kind volgend jaar naar de basisschool? Bent u nieuwsgierig naar onze school en wilt u weten hoe wij werken? I.v.m. de maatregelen omtrent Covid-19 organiseren de scholen van SPOVenray dit jaar een alternatieve kennismaking. Op www.deklimboomvenray.nl vindt u hierover de benodigde informatie.



Van groei naar bloei op jouw manier!

Sterrenschool de Klimboom is een kleinschalige, warme school waar de ogen van uw kind gaan stralen! De leerkrachten van de Klimboom bieden goed onderwijs op niveau in een fijne, gestructureerde en rustige omgeving.

1 Gebouw heel het jaar open
Voor de 3+ kinderen zijn er regelmatig activiteiten die we samen met de kleuters doen, zodat er een geleidelijke overgang naar de basisschool ontstaat. Hierbij staat lerend spelen en zo de wereld ontdekken centraal.

2 Leren in 1 klimaat
We zijn er trots op de eerste GroepsGeluksschool van Nederland te zijn! In de groepen heerst rust en werken en spelen de kinderen samen.

3 Maatwerk
Elk kind heeft z'n eigen talent waar wij bij aansluiten. We werken met 3 aanpakken in de groep. Voor kinderen die extra uitdaging nodig hebben, zijn we sinds 2017 gestart met onze plusgroep groep 9.

4 Uitblinken in Rekenen, Taal en Lezen
Naast kwalitatief goede reken- en taallessen op niveau van uw kind vinden we het belangrijk dat kinderen zich in de breedte kunnen ontwikkelen. We besteden dan ook aandacht aan de creatieve vakken, wereldoriëntatie en presentatie.

5 Binding met de buurt
Wij zijn een school in wijk de Landweert. Wij vinden het belangrijk om een goede relatie met de buurt te hebben om kinderen te leren dat de maatschappij waar ze later aan deelnemen groter is dan alleen thuis en school.



Groepsgeeluk
Systemisch werken in de klas

Sterrenschool De Klimboom

Boterbloem 47 • 5803 CN • Venray
0478 550219 • info@deklimboomvenray.nl • www.deklimboomvenray.nl
Ingeborg van Horne (directeur) i.vanhorne@spovenray.nl
Geurt Clevers (locatieleider) g.clevers@spovenray.nl

C.V. DE PIËLHAAN

STEUNT U OOK C.V. DE PIËLHAAN?

DONEER IN DECEMBER, JANUARI
EN FEBRUARI UW LEGE FLESSEN
BIJ PLUS GUIDO VAN DIJCK.

Met de opbrengst kunnen we leuke
carnavalsactiviteiten organiseren
voor de kinderen in de wijk.

**BEDANKT
VOOR UW
BIJDRAGE!**



C.V. DE PIËLHAAN WENST U



Merry
Christmas

& happy new year

NATUUR IN DE WIJK

HOE OVERLEVEN

VLINDERS DE WINTER



Als het kouder wordt, verdwijnen alle dagvlinders uit beeld. Maar waar blijven ze dan? Dat verschilt per soort. Vlinders maken gebruik van diverse strategieën om de winter te overleven.



Voor sommige vlinders is de winter in Nederland te koud. Deze vlinders komen in het voorjaar naar Nederland, planten zich hier voort en de volgende generatie vliegt in het najaar naar het zuiden. De atalanta en de distelvlinder zijn voorbeelden van deze trekvlinders.

Een paar taaie soorten brengen de winter door als vlinder: de kleine vos, de dagpauwoog, de gehakelde aurelia en de citroenvlinder. In de vroege voorjaarszon zijn dit de eerste vlinders die zich laten zien. De meeste kruipen weg in een beschut hoekje in een schuur of in een holle boom en houden een soort winterslaap. De citroenvlinder gaat gewoon ergens aan een blad of een takje hangen en kan zelfs overleven als de temperatuur onder nul komt.

Andere vlinders overwinteren als eitje. Dit doen bijvoorbeeld de dikkopjes. Het vrouwtje legt de eitjes in de stengels van grassen. Deze eitjes komen niet uit, maar blijven de hele winter tussen het gras zitten. Pas als het voorjaar wordt, kruipen de rupsen naar buiten.

Als rups overwinteren onder andere het oranje zandoogje en het koevinkje. De

rupsen zitten doodstil en kunnen goed tegen kou en vorst. Zodra het voorjaar begint worden ze weer actief en eten vrolijk verder, totdat ze gaan verpoppen.

Een voorbeeld van vlinders die als pop overwinteren zijn de koolwitjes. Poppen kunnen zich niet bewegen en lijken vaak op een dood blad. Ze zijn daarom goed gecamoufleerd. Ze hangen ergens tussen de planten, of liggen gewoon op de grond. In de winter kun je dus alle vormen van de levenscyclus van vlinders tegenkomen. Van eitje, rups, pop tot volgroeide vlinder. Veel meer informatie over vlinders is te vinden op de website van de vlinderstichting.nl. Die site was de bron voor deze aflevering van natuur in de wijk.

Esther Swinkels

(IVN natuur- en landschapsgids)

IVN Geysteren-Venray organiseert excursies, wandelingen, jeugd- en jongerenactiviteiten, etc. Kijk op www.IVN-Geysteren-Venray.nl of volg ons op facebook.

PRETTIG OUDER WORDEN IN LANDWEERT

Wat kunnen we nog melden in deze barre tijden? Het land zit grotendeels op slot en we blijven allemaal zoveel mogelijk thuis. Wachtend op positief nieuws, waardoor we weer ons leventje van vorig jaar op kunnen pakken. Helaas kan dit nog wel even duren. Maar, wij van Prettig Ouder Worden in Landweert, gaan door en laten de moed niet zakken! Ook al werken we voorlopig vooral achter de schermen.

HET IN KAART BRENGEN VAN DE KNELPUNTEN IN DE STRATEN EN OP STOEPEN

Samen met de studenten van het Raayland college waren we begonnen met het controleren van de straten en stoepen in Landweert. Drijfnat van de regen, waren de studenten, maar ze hielden dapper vol en bleven enthousiast. Helaas, de nieuwe Coronaregels gooiden ook hier weer roet in het eten. We moeten de maatschappelijke stages opschorten totdat de regels het weer toelaten om met meer dan 2 mensen samen op straat te zijn.

VALPREVENTIE

Wel eens (bijna) gevallen? Nou ik wel!

De meeste mensen vallen in of rondom het huis. Voor ons een signaal om op zoek te gaan naar mogelijkheden om uw huis veiliger te maken. De informatie hierover vindt u elders in de wijkinfo. Want met kleine aanpassingen kunt u een val voorkomen.

Bij voldoende interesse zullen we ook een cursus valpreventie organiseren.

Interesse?

Bel ons dan even tel. 06-82699180

WILT U OOK GRAAG LEREN OM MET EEN COMPUTER OM TE GAAN?

Tegenwoordig gaat bijna alles digitaal. Dat is gemakkelijk voor de een, maar heel moeilijk voor de ander, met name als je geen computerervaring hebt.

Binnenkort willen we starten met het aanleren van computervaardigheden binnen een kleine groep. Van beginners die nog nooit met een computer hebben gewerkt, tot mensen die bijvoorbeeld een fotoboek willen leren maken.

Iedereen werkt op zijn eigen niveau.

Wilt u hier aan mee doen? Of weet u iemand die deze hulp wel kan gebruiken? Meldt u zich dan nu al aan tel. 06-82699180. We starten als wij een groepje bij elkaar hebben.

DE WENSBUS STAAT NOG STEEDS VOOR U KLAAR!

Sinds deze zomer rijdt de Wensbus ook voor Landweert

U wordt thuis voor uw deur opgehaald en afgezet, daar waar u heen wilt.

Dus van deur tot deur gebracht en de bus haalt u natuurlijk ook weer op, indien u dat wenst.

Bent u slecht ter been en wilt u graag iemand meenemen om u te ondersteunen?

Dan reist deze persoon gratis mee.

Bel voor de mogelijkheden: 06-27032957 tussen 11:00 en 12:00 uur of tussen 18:00 en 19:00 uur. U kunt ook een e-mail sturen naar wensbus@gmail.com



INFORMATIEMIDDAG OVER BLIJVEN WONEN MET AANPASSINGEN OF VERHUIZEN

Deze informatiemiddag wordt weer opgepakt zodra de Coronamaatregelen het toelaten. U kunt zich nog aanmelden: 06-82699180

Mensen die al op de wachtlijst staan, krijgen bericht zodra we een datum weten.

VRIJWILLIGERS GEZOCHT

Wilt u ons ondersteunen met een paar extra handjes of ideeën? Neem dan gerust vrijblijvend contact met ons op. 06-82699180

In een persoonlijk gesprek kunnen we samen bespreken wat u verwacht en wat wij kunnen bieden.

INLOOPRUIMTE 'T STEKSKE

Binnenkort worden de tafels in de inloopruimte in 't Stekske mooi aangekleed, zodat de ruimte er gezelliger uitziet.

POWER VEERKRACHT OP LEEFTIJD

Bijna met pensioen? Of langdurig werkloos? Op zoek naar de zin van het leven?

Misschien is deze korte laagdrempelige cursus dan precies wat u nodig heeft. Samen met u kijken we hoe u nu in het leven staat. En wat er mogelijk verbeterd kan worden.

Dit doen we aan de hand van de volgende onderwerpen:

- Lichaam en geest
- Sociale contacten
- Materiële situatie
- Arbeid & Participatie
- Waarden & Inspiratie

Wij hebben Match bereid gevonden om in 't Stekske deze cursus te geven.

Nadere informatie volgt, zodra de Coronaregels het toelaten.

Maar aanmelden kan nu al. Prettig ouder worden in Landweert tel. 06-82699180

De groep bestaat uit max. 8 personen. Dus: vol=vol

Verder zouden wij u nog heel graag willen informeren over een aantal andere projecten waar we nog mee bezig zijn. Deze projecten staan nog in de steigers of zijn nog niet helemaal uitgewerkt. Hierover volgt de info op een later tijdstip. Tot de volgende keer!

En ook vanuit ons: ondanks alle barre tijden: hele fijne feestdagen en een goed begin in 2021.

*Lon Berden en Daniëlle van Bommel
Kartrekkers van*

*Prettig Ouder Worden in Landweert
prettigouderworden@landweert.nl*

Checklist Blijf overeind, voorkom vallen



Evenwicht en spierkracht

- Ik doe elke dag oefeningen waarmee ik mijn evenwicht en (been)spieren train.

- Ik zorg dat ik niet te lang achter elkaar zit.

- Als ik op sta, wacht ik voordat ik ga lopen. Eerst span ik beenspieren aan en wacht tot de duizeligheid verdwenen is.



Medicijnen

- Ik heb een goed overzicht van de medicijnen die ik nu slik.

- Ik weet of mijn medicijnen het risico op vallen verhogen.

- Ik laat mijn medicijnen elk jaar door mijn huisarts en/of apotheker controleren.



Lekker en voedzaam eten

- Ik zorg dat ik elke dag genoeg eiwitten binnen krijg.

- Ik hou dagelijks mijn vitamine D op peil voor sterke botten en spieren.

Zo lang mogelijk gezond blijven, zodat je voor jezelf kunt blijven zorgen. Dat wil toch iedereen? Een val kan dit in gevaar brengen. Gelukkig kunt u vallen vaak makkelijk voorkomen. Check of u zelf al de belangrijkste dingen doet om een val te voorkomen.



Zicht

- Ik laat elk jaar mijn ogen testen.
- Ik zorg altijd voor voldoende licht in huis.



Schoeisel

- Ik verzorg mijn voeten goed.
- Mijn schoenen zijn stevig, passen goed en hebben geen hoge hak.
- Mijn sloffen blijven goed om mijn voeten zitten.



Veilig huis

- Kabels en snoeren zijn goed vastgemaakt of weggewerkt.
- Mijn vloerkleden en (droogloop)matjes hebben een goede antislip-laag.
- De trap is altijd vrij van spullen, zodat ik niet kan struikelen.
- Ik heb overal stroeve vloeren, ook in de badkamer.
- Mijn loophulpmiddel staat goed ingesteld en ik weet hoe ik hem moet gebruiken.



MERRY CHRISTMAS

and Happy New Year!

De adverteerders in deze Wijkinfo wensen alle bewoners van Landweert fijne kerstdagen, een mooie jaarwisseling en een gelukkig en vooral gezond 2021 toe.

Volg de Coronarichtlijnen goed op, let op elkaar en verleen daar waar het nodig is uw helpende hand.

Dan komt alles weer goed in het nieuwe jaar.



EEN BELANGRIJKE 'BOODSCHAP'

Er is een structureel probleem op het wandelpad en het parkje grenzend aan de Rosmolenbaan, Lenteklokje en Marjolein tot aan de Smakterveldweg, waar ook een hondenspeelplek is.

Al een lange tijd ondervinden wij en anderen in de omgeving die hier graag wandelen of joggen overlast van veel hondenpoep die wordt achtergelaten in het parkje en op en om het wandelpad. Bewoners in de wijk ergeren zich hier mateloos aan. Bovendien is het ook een parkje waar veel kinderen spelen. Niets is vervelender dan thuiskomen met prak onder je schoenen.



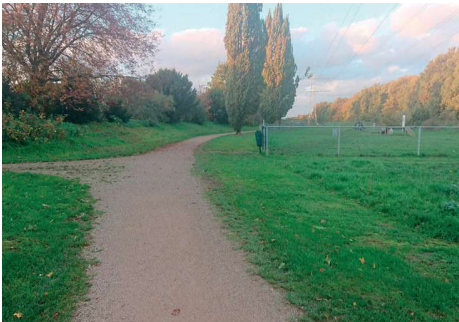
Bij deze een oproep aan alle honden-eigenaren om de uitwerpselen van uw hond op te ruimen. Het is een kleine moeite voor een hondenbezitter.

Laten we dit schaarse stukje natuur in Landweert mooi, netjes en stankvrij houden.

Mocht u het hiermee eens zijn adviseer ik u om bij geconstateerde overlast deze steeds te melden via de website van de gemeente www.venray.nl/melding.

Zo creëren we in ieder geval meer bewustwording en is er meer kans op oplossing van dit vieze probleem.

*Met vriendelijke groet,
M. van Meijel.*



Alle vrijwilligers van Landweert Bedankt voor jullie enorme inzet in het afgelopen jaar

Prettige feestdagen en een goed en gezond 2021





BELANGRIJKE GEGEVENS EN TELEFOONNUMMERS

WIJKPLATFORM LANDWEERT

Secretariaat 0478 586860
wijkplatform@landweert.nl
www.landweert.nl/wijkplatform

WIJKCENTRUM 'T STEKSKE

Kruidenlaan 161, 5803 BV VENRAY
wijkcentrum@landweert.nl
www.landweert.nl/wijkcentrum

WIJKVERENIGING LANDWEERT

wijkvereniging@landweert.nl
www.landweert.nl/wijkvereniging

OUDERENVERENIGING ONS GENOT

piet.vogelsangs@home.nl
www.landweert.nl/ouderenvereniging

LANDWEERT LEEFT

info@landweertleeft.nl
www.landweertleeft.nl

CARNAVALSVERENIGING DE PIËLHAAN

pielhaan@hotmail.com
www.pielhaan.nl

SYNTHESE

0478 517300

SCHOLEN IN LANDWEERT

De Klimboom 0478 550219
De Kruudwis 0478 582974
Montessoricentrum Venray 0478 515750

POLITIE VENRAY

0900 8844 | SPOED 112
www.politie.nl

Wijkagent Venray Oost

Harry van de Kruijs
harry.van.de.kruijs@politie.nl

BRANDWEER

077 3565656 | SPOED 112

HUISARTSEN BUITEN KANTOORUREN

0900 8818

ZIEKENHUIS VENRAY

0478 522222

WONEN LIMBURG

088 3850800
post@wonenlimburg.nl
Postbus 1254
6040 KG ROERMOND

SMILE VENRAY/ SMILE LANDWEERT

info@smilevenray.nl

Opmerkingen over de openbare ruimte in wijk Landweert (groen, bestrating, etc.) kunnen via de website van de gemeente Venray gemeld worden: www.venray.nl "overlast melden".

COLOFON Deze Wijkinfo is een uitgave van het Wijkplatform van Landweert en verschijnt 6x per jaar met een overzicht van activiteiten in Landweert.

Redactie Wijkplatform
Marja van Mil
Thieu Thielens

Heeft u tips, vragen of opmerkingen: de redactie is bereikbaar per mail: wijkplatform@landweert.nl

Voor advertenties kunt u rechtstreeks contact opnemen met kasbeheerderwpfl@ziggo.nl